

Программа - здоровое сердце, чистые сосуды
Программа санаторно-курортного лечения № 1

Показания: Хронические ревматические болезни сердца, ишемическая болезнь сердца (стенокардия, атеросклеротическая болезнь сердца и др.), болезни периферических сосудов, гипертоническая болезнь.



ДИАГНОСТИКА:

Прием врача - терапевта

- 1 первичный, 2 повторных;
- ЭКГ, нагрузочная проба
- общий (клинический) анализ крови;
- общий анализ мочи;

Обследование:

- протромбиновый индекс, триглицериды, холестерин, альфа-холестерин, АЛТ, АСТ, креатининкиназа, С-реактивный белок;
- DDFAO - диагностика;

Консультации специалистов:
(по показаниям)

- стоматолог, физиотерапевт, уролог, гинеколог.

ЛЕЧЕНИЕ:

Физиолечение:

ультразвук, электросон, электрофорез лекарственных веществ, дарсонвализация местная, лазеротерапия, дециметроволновая терапия, микроволновая терапия, магнитотерапия;

Рефлексотерапия

-стимуляция воздействия на рефлекторные зоны нервной системы;

Бальнеолечение:

-лечебные ванны общие или местные четырехкамерные, сероводородная ванна, души лечебные,

Питьевое лечение, фитотерапия:

-фиточай, коктейль,

Массаж

-лечебный массаж, вибромассаж, гидромассаж;

ЛФК, плавание

-занятия лечебной физкультурой в тренажерном зале, плавание в бассейне с морской водой либо в море, терренкур

Климатолечение:

-гелиотерапия, аэротерапия, талассотерапия;

Диетическое питание

-по показаниям.

Курс лечения: от 10 дней.

Лечебная программа составляется индивидуально по профилю основного заболевания, указанного в санаторно-курортной карте, в соответствии со стандартами санаторно-курортной помощи.

Перечень дополнительных услуг, рекомендуемых сверх программы: ИРТ, ВЛОК.