

Программа санаторно-курортного лечения № 6

Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани

Показания: Реактивные артропатии, серопозитивный ревматоидный артрит, серонегативный ревматоидный артрит, псориазартрическая артропатия, юношеский ревматоидный артрит, идиопатическая подагра, полиартроз, артроз тазобедренного сустава, артроз коленного сустава, другие артрозы, сколиоз, остеохондроз позвоночника, анкилозирующий спондилит, спондилез, миозит, синовиты и теносиновиты, фибробластические нарушения, энтезопатии, в т.ч. энтезопатии нижних конечностей, нарушения целостности кости, остеомиелит, травматическая ампутация запястья и кисти, последствия термических и химических ожогов.

ДИАГНОСТИКА:

Прием врача - терапевта

- 1 первичный, 2 повторных;
- общий (клинический) анализ крови;

Обследование

- общий анализ мочи;
- С-реактивный белок;
- мочева кислота;
- DDFAO - диагностика;

Консультации специалистов
(по показаниям)

- ортопед, физиотерапевт, уролог, гинеколог, рефлексотерапевт, стоматолог, невропатолог

Физиолечение

Рефлексотерапия

Бальнеогрязелечение

Вытяжение позвоночника

Массаж

Питьевое лечение, фитотерапия

ЛФК, плавание

Климатолечение

Диетическое питание

ЛЕЧЕНИЕ:

- гальванизация, интерференционные токи, синусоидальные модулированные токи, диадинамические токи, ультразвук, электрофорез лекарственных веществ, дарсонвализация местная, микроволновая терапия, УВЧ-терапия, магнитотерапия, лазеротерапия, УВТ
- стимуляция воздействия на рефлекторные зоны нервной системы;
- лечебные ванны общие или местные четырехкамерные, сероводородные ванны, душ Шарко, циркулярный душ. Грязевые аппликации, сауна, озокеритотерапия, лечебный песок.
- сухая тракция,
- вибромассаж, гидромассаж, пневмомассаж, электростимуляция.
- фиточаи, коктейли.
- занятия лечебной физкультурой в тренажерном зале, плавание в бассейне с морской водой либо в море;
- галатерапия, морской воздух
- по показаниям.

Курс лечения: от 14 дней.

Лечебная программа составляется индивидуально по профилю основного заболевания, указанного в санаторно-курортной карте, в соответствии со стандартами санаторно-курортной помощи. В один день назначается не более одной процедуры общего воздействия и две процедуры местного воздействия.

Перечень дополнительных услуг, рекомендуемых сверх программы: лечебный массаж, мануальный массаж, ИРТ, ВЛОК, лечение сакской грязью, подводное вытяжение позвоночника.

