К уникальным природным лечебным факторам, используемым в санатории , относятся морская вода, целебные грязи, озокерит, минеральная вода, фито сборы экологически чистых кубанских трав, морские водоросли, голубая глина, соли.

Морская вода — лекарство от многих болезней: она содержит большое количество микроэлементов, сходных по составу с плазмой человеческой крови. Если повысить температуру морской воды до 31-33 С важные микроэлементы будут проникать сквозь поры кожи пи восстанавливать организм, укрепляя его защитные свойства, избавляя от накопившейся усталости и стрессов. Собственная акватория морского пляжа, комплекс открытых и крытых бассейнов с морской водой, лечебные ванны и души — составляющие талассотерапии в санатории.

Илово-сульфидные грязи

Кизилташского и Витязевского лиманов — это сложный органоминеральный продукт, который формировался в течение веков. Анапские пелоиды -наиболее ценные из известных типов лечебной грязи — превосходят по своей биологической активности продукты Мертвого моря. Лечебная грязь обладает выраженным противовоспалительным, рассасывающим, обезболивающим и бактерицидным действиями. При грязелечении повышаются иммунобиологичесие и регенеративные процессы, оказывается благоприятное влияние на белковый, углеводный и водный обмен, улучшается кровообращение.

Их применение показано при заболеваниях костно-мышечной системы, нервной системы, женских и мужских половых органов, органов пищеварения, кожи. В грязевом отделении санатория по назначению лечащего врача отпускаются грязевые аппликации, гальваногрязь, грязевые тампоны, парафино-озокеритовые аппликации .

Минеральная вода отпускается в собственном питьевом бювете санатория, расположенном на первом этаже здания столовой. «Анапская» — это лечебно столовая вода с незначительным содержанием газа азота, очень малой минерализацией от 2.1 до 2.9 г/л гидрокарбонатно-хлоридно-сульфатные и сульфатно-гидрокарбонатно-хлоридноные натривые. Она предназначена для лечения органов пищеварения, в первую очередь гастро-язвенных болезней, а так же способствует образованию в организме биологически активных веществ, улучшению функционального состояния, обмену веществ.

Альготерапия — лечение морскими водорослями активно развивается в «Малой бухте». Оно основано на лечебных свойствах цистозиры бородатой. Это бурая морская водоросль, широко распространенная на побережье Черного моря, главным образом на мелких скалистых местах. Обладает противовоспалительным, ранозаживляющим, регенерирующим, антибактериальным, болеутоляющим, седативным, иммуностимулирующим, мочегонным, желчегонным, противоопухолевым, антисклеротическим, детоксикационным, антикоагулянтным действиями.

Регулирует уровень холестерина и водно-солевой обмен, способствует выведению из организма радионуклеидов и солей тяжелых металлов. Богата содержанием йода, брома, железа, селена, кальция и многих витаминов. Применяется при заболеванияи сердечно-сосудистой, мочеполовой, дыхательной и нервной систем, при заболевании щитовидной железы, желудочно-кишечного тракта, при сахарном диабете, астме, аллергии, кожных заболеваниях, при мышечных болях и воспалении суставов, при авитаминозе, ожирении, целлюлите, отечности.

В кабинете озонотерапии «медозонс-БМ (АОТ-Н-01-Арэ-01) с низкой концентрацией и деструктором озона, имеющий различные именные приставки для соответствующих частей тела: «плечо», «голень», «стопа», «пилотка», — хорошо зарекомендовала себя при лечении поверхностных и глубоких ожогов, инфицированных и длительно не заживающих ран, посттравматических, послеоперационных , огнестрельных ран, остеомелитов, вегето-сосудитой дистонии. Устойчивый лечебный эффект дают и гинекологические орошения озоном.

Пребывание в искусственной соляной пещере (спелеокамере) способствует избавлению пациентов от аллергических кожных заболеваний, бронхо-легочных недугов и заболеваний верхних дыхательных путей.

Ингаляторий санатория по постоянно пополняется новым оборудованием. Методы аэрозольной терапии лежат в основе действия инголятора «Бореал-F-400» фирмы «Флаем Нуова » (Италия). «Галонеб» используется для подачи сухого соляного аэрозоля в дыхательные пути пациента при галотерапии органов дыхания. Небулайзеры PariTurb Boy CX немецкого производства преобразуют жидкие лекарственные препараты в аэрозоль и дают хороший терапевтический эффект. Ингаляции с календулой, эффирными маслами, тепловые отпускаются на установках «Вулкан», «Нико».

Процедура подводный душ-массаж за счет пребывания пациента в теплой ванне «Chirana» вызывает расслабление мышц и уменьшение болей, что позволяет энергичнее проводить механичекое и температурное воздействие и влиять на более глубокие ткани. Двухкамерные ванны «Istra» для верхних и нижних конечностей применяются для лечения гипотонии, бессонницы, кожного зуда, неврозов, мышц и суставов. Ванна горизонтального подводного вытяжения используется при профилктике и лечении заболеваний позвоночника.

Сухая углекислая ванна показана пациентам с заболеваниями системы кровообращения, хроническим бронхитом, пневмонией, сахарным диабетом, различными формами ожирения.

Кабинет экспресс-диагностики здоровья оборудован «АнгиоСканом» (оценка состояния сосудов и риски сердечно-сосудистых заболеваний еще до появления выраженных клинических симптомов), кардиовизором (пациент может не только прочитать результаты диагностики, но и увидеть трехмерный электронный паспорт своего сердца, где разными цветами окрашены проблемные зоны), аппаратом ЭКГ, биохимическим анализатором холестерина и глюкозы крови Cardiochek.

В кабинете ароматерапии под приятную музыку аппарат «Фитотрон» за счет распыления эфирных масел моделирует природный воздушный фон над растениями,
что помимо релакса благоприятно сказывается на органах дыхания, улучшает венозый отток от коры головного мозга, снижает внутричерепное давление, улучшает память.

Кабинет механотерапии — это мини тренажерный зал с беговыми дорожками, велотренажерами и силовыми тренажерами с изменяющимся уровнем силовой нагрузки.

В **отделении электросветолечения** на аппаратах низкочастотной магнитной терапии

лечат заболевания переферических сосудов, хроническую венозную недостаточность, ишемическую болезнь сердца, гипертонию , заболевания органов дыхания, пищеварения, опорно-двигательного аппарата. Микроволновая ультрозвуковая,УВЧ, КВЧ, СМТ, КУФ, электрофорез с помощью токов различной частоты и степени прогрева дают целительный эффект людям, страдающим заболеваниями органов дыхания, опорно-двигательного аппарата.

Кислородная камера (капсула) OXYSYS -4000 южно-корейского производства — это барокамера нового поколения, в которой создается атмосферное давление 1,1-1,5 АТА с помощью высоко очищенного воздуха и его смеси с кислородом. Процедура служит профилактике и лечению сосудистых заболеваний, гипертонии, инфаркта и инсульта, избавляет от метеозависимости, нормализует работу внутренних органов, давления , сна. Повышает умственную и физическую работоспособность, избавляет от вялости, синдрома хронической усталости и головной боли. Замедляет процесс старения. Ее используют для быстрого восстановления после травм и операций .