

Природные лечебные ресурсы

Сероводородная вода

Сероводород активирует обменные процессы, повышает энергетический ресурс клеток и тканей, усиливает регенеративные процессы, улучшает кровоснабжение органов и тканей, увеличивает потребление кислорода, нормализует артериальное давление и обменные процессы.

Самый большой лечебный эффект можно получить от принятия сероводородных ванн при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой и нервной систем.

Лечебные грязи

Бальнеологическая ценность грязи обусловлена очень высокими тепловыми и пластичными свойствами, наличием терапевтически активных минеральных компонентов: сульфидов, свободного сероводорода, водорастворимых солей.

Используемые в санатории сакские и аксиконовые грязи показаны при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, центральной и периферической нервной системы, при гинекологических заболеваниях, заболеваниях мужской половой системы, органов дыхания и кожи.

Целебные травы Таджикистана

Природа Таджикистана богата и самобытна, она одарила нас бесконечными ресурсами декоративных и дикорастущих растений. На территории Республики произрастает до 400 видов лекарственных растений, которые активно используются в фитотерапии. Настой лекарственных трав оказывают благотворное воздействие на работу всего организма, очищают от шлаков и токсинов, увеличивают лечебный эффект оздоровительных процедур.

