В штате санатория следующие специалисты:

терапевт	педиатр	невролог
пульмонолог	гастроэнтеролог	ортопед-травматолог
эндокринолог	аллерголог	отоларинголог
мануальный терапевт	врач ЛФК	рефлексотерапевт
профпатолог	косметолог	дерматовенеролог
гериатр	физиотерапевт	психотерапевт
гинеколог	офтальмолог	кардиолог
врач восстановительной медицины	врач-лаборант	врач функциональной диагностики

Лечебное отделение включает в себя:

Физиотерапевтический кабинет

Кабинет биорезонансной электромагнитной квантовой терапии

Бальнеологическое отделение

Кабинет гидропатии

Грязевое отделение

Кабинет висцеральной хиропрактики

Ингаляторий

Отделение лечебной физкультуры

Сауна, бассейн с гидромассажем

Кабинет функциональной диагностики

Кабинет рефлексотерапии

Кабинет реабилитолога

Кабинет иммунокоррекции

Кабинет ручного массажа

Кабинет орошения десен

Кабинет аэрофитотерапии

Кабинет психотерапии

Кабинет отоларинголога

Кабинет гирудотерапии

Кабинет неинвазивного облучения крови

Кабинет аэрофитотерапии

Кабинет гипокситерапии

Кабинет кардиолога

Кабинет гинеколога

Кабинет офтальмолога

Кабинет спелеоклиматотерапии

Кабинет стоматолога

Кабинет гинекологических орошений

Кабинет палатной медицинской сестры

Кабинет косметологических услуг

Кабинет общей магнитотерапии

Процедурный кабинет

Фитобар

Питьевой бювет

Отделение врача лечебной физкультуры
и нетрадиционной медицины

Отделение по долечиванию

Лабораторная диагностика

Физиотерапевтический кабинет

Работает врач и медицинские сестры, прошедшие специальную подготовку и имеющие опыт работы по специальности физиотерапия.

1. Кабинет электролечения:

Здесь проводится: гальванизация, электрофорез, амплипульстерапия, диадинамотерапия, УВЧ терапия, ультратонтерапия, дарсонвализация, сонотерапия, магнитотерапия, электросон, ДМВ, микроволновая терапия, электростимуляция.

2. Кабинет электросна:

Метод воздействует на центральную нервную систему постоянным импульсивным током низкой частоты и малой силы. Зарекомендовал себя как прекрасный лечебный метод при заживлении язв желудка и 12-перстной кишки, психосоматических заболеваниях, травмах, профессиональных заболеваниях, заболеваниях кожи и др.

3. Кабинет светолечения:

Воздействие короткими ультрафиолетовыми лучами, лечение инфракрасным светом, лазеротерапия, квантовая терапия.

4. Кабинет КВЧ терапии:

Используется комплекс «Стелла» и аппарат «Милта – КВЧ – терминал»

5. Кабинет теплолечения:

Теплолечение хорошо переносится пациентами, имеет широкий спектр показаний. Применяется при заболеваниях костно-мышечной системы, пищеварительной системы, опорно-двигательного аппарата и т.д. В лечебных целях применяется белый обезвоженный парафин с температурой плавления 52 градуса. Стерилизуют парафин при 110 градусов в течении 15-20 минут. Нагревают его на водяной бане или в парафинонагревателе.

Озокерит применяется также обезвоженный и стерилизованный при нагревании до 110-120 градусов в течении 30 минут. Плавится озокерит в зависимости от его состава при температуре 52-86 градусов.

6. Кабинет радонотерапии

Широкий диапазон лечения заболеваний сердечно-сосудистой, дыхательной, костно-мышечной систем, заболеваний кожи, посттравматических профессиональных заболеваний, гинекологических заболеваний.

Кабинет биорезонансной электромагнитной квантовой терапии

Базисный аппарат и приставки для лечения заболевания органов слуха; зрения; костно-мышечной системы; нервной системы.

Имеем положительные результаты при лечении таких сложных заболеваний как: болезнь Бехтерева, нейросенсорная тугоухость, заболевания сердца, профессиональных заболеваний слуха и зрения.

Кабинет общей магнитотерапии

Общая магнитная терапия принципиально отличается от любого вида физиотерапии, так как даже общие процедуры (грязевые аппликации, ванны и т.д.) оказывают воздействие преимущественно на кожу, а остальные эффекты появляются опосредованно. Общая магнитная терапия позволяет улучшить общее самочувствие, повысить устойчивость к различным неблагоприятным факторам и расширить компенсаторные возможности организма. Широкий спектр показаний для лечения и многогранность действия на организм, а также небольшое число противопоказаний позволяет применять аппараты для общесистемной магнитотерапии не только для лечения заболеваний, но и в процессе реабилитации, а также для профилактики болезней (в том числе иммунозависимых и онкологических), что актуально, учитывая неблагоприятную экологическую ситуацию по всей России. камера «Алма»

Бальнеологическое отделение

Ванны: йодобромные, жемчужные, углекислые, сероводородные, хвойные, скипидарные, морские, ванны с лекарственными травами. Также используются ванны «тонус +» разработанные на основе природных компонентов (пелоидов, экстрактов растений и солевых носителей) Томским НИИ курортологии и физиотерапии Министерства Здравоохранения Российской Федерации.
Ванны «Тонус» используются в санатории с положительными результатами в лечении больных с заболеваниями опорно-двигательного аппарата, нервной системы, органов дыхания, пищеварения и вегетодистониями.

Кабинет гидропатии

Души: Шарко, восходящий, дождевой, контрастный, циркулярный, аэрогидромассажные ванны, подводные души.

Грязевое отделение

Используется анапская иловая грязь Кизилташского месторождения, которая относится к приморскому типу, характеризуется высоким содержанием сульфидов, высокой минерализацией грязевого раствора, это наиболее ценные из известных типов грязи. По методике грязевых аппликаций, грязевых компрессов и гальвано-грязей, грязевых тампонов, аппликации десен. Для подготовки грязи используется новейшее немецкое оборудование и технологии.

Кабинет орошения десен

Используется йодо-бромные минеральные воды с хорошими результатами в лечении заболеваний полости рта, десен.

Кабинет грязевых аппликаций десен

Используются иловая сульфидная грязь Кизилташского лимана с прекрасными результатами при лечении заболеваний десен.

Лаборатория

Проводятся исследования:

1. общий анализ мочи,
2. анализ мочи на ацетон,
3. глюкоза крови,
4. общий анализ крови,
5. липидный профиль

Дополнительно проводится углубленный спектр услуг обследования:

1. биохимия
2. гормоны
3. молекулярная V-диагностика методом ПЦР (соскоб, мокрота, слюна, секрет предстательной железы, отделяемое зева и др.)
1. индивидуальные аллергены
2. серологические маркеры инфекционных заболеваний, гельминтозы и др.
3. онкомаркеры.

Ингаляторий

Ингаляции с минеральными водами, травяными отварами, а так же масляные, лекарственные, солевые. Используются ингаляторы компрессорные и ультразвуковые (Небулайзер-терапия), «Галонеб».

Сауна, бассейн с гидромассажем

Термолечение показано при заболеваниях нервной системы, опорно-двигательного аппарата, органов дыхания, обмена веществ. Бассейн с гидромассажем и каскадным душем. Проводится лечебная гимнастика под контролем врача лечебной физкультуры.

Отделение лечебной физкультуры

Утренняя гимнастика для отдыхающих санатория и лечебная гимнастика для отдыхающих с заболеваниями органов дыхания проводится на берегу моря, на пляже санатория. Занятия лечебной гимнастикой других групп (опорно-двигательная, нервная, эндокринная, пищеварительная и др.) проводятся в зале ЛФК, тренажерном зале. Широко используется дозированная ходьба по общегородским маршрутам, талассотерапия в теплое время года, псаммотерапия, аквааэробика. Отдыхающие участвуют в спортивно-оздоровительных играх: бадминтон, настольный теннис, волейбол.

Кабинет функциональной диагностики

В штате кабинета врач и медсестра со специальной подготовкой. В кабинете используются следующие методы исследования:

-Электрокардиография

-Реовазография

-Реоэнцефалография

-Исследования - жизненной емкости легких, форсированной емкости легких

-Исследования сопротивления дыхательных путей

-Исследования функции внешнего дыхания

-Суточное мониторирование ритмов сердца

-Суточное монитонрирование артериального давления и пульса

-Исследования функционального состояния организма по методу Фолля

-Исследование адаптационных возможностей организма.

Кабинет аэрофитотерапии

Сочетание ингаляции целебных масел, психологической разгрузки и релаксирующей музыко- и видеоландшафт-терапии. Используются масла седативные, иммуностимулирующие, бактерицидные и масла, стимулирующие бронхолегочный дренаж.

Кабинет ручного массажа

В работе массажистов используются методики классического, сегментарного и точечного массажа. При некоторых заболеваниях применяется баночный массаж, мыльный массаж.

Кабинет реабилитолога

В санатории создано и работает с 2003 года отделение по реабилитации пострадавших на производстве вследствие несчастного случая на производстве. Комплекс лечебно-профилактических мероприятий строится дифференцировано, строго индивидуально в зависимости от характера действующего производственного фактора, конкретной нозоологической формы и преобладающего клинического синдрома, при обязательном индивидуальном подходе в каждом конкретном случае с оценкой сопутствующих заболеваний.

Разработаны стандарты санаторно-курортной помощи больным с травмами, полученными на производстве и профессиональными заболеваниями на основе стандартов санаторно-курортной помощи по направлениям:

- Последствия травм спинного и головного мозга
- Последствия травм костно-мышечной системы и соединительной ткани
- Последствия травм с поражением отдельных нервов, нервных корешков и сплетений
- Профессиональные заболевания органов дыхания
- Профессиональные заболевания опорно-двигательного аппарата
- Профессиональные заболевания нервной системы
- Профессиональные хронические интоксикации. Последствия острых и хронических профессиональных интоксикаций
- Профессиональные заболевания кожи
- Профессиональный кандидоз
- Профессиональные заболевания органов слуха.

В связи с работой отделения постоянно совершенствуется лечебно-диагностическая база. Отделение оснащено современным медицинским оборудованием и квалифицированными специалистами.

Кабинет рефлексотерапии

В кабинете используются следующие методы соматической рефлексотерапии:

1. Инвазивная механо – рефлексотерапия (механопунктура):

а) Акупунктура (игло – РТ) – метод, основанный на введении специальных игл в ТА;

б) Микро – игло – рефлексотерапия (оставление игл в коже пациента от 1 до 7 дней, а серебряные и золотые до 2 – недель);

в) Поверхностное иглоукалывание (многоигольчатая РТ, ПИУ) – это механическое раздражение нервных рецепторов пучком игл.

2. Неинвазивная РТ:

а) Точечный массаж (акупрессура, вибропунктура);

б) Микро – прессо – рефлескотерапия (цубо – терапия, цубо – рефлексотерапия);

в) Гипоборическая РТ (вакуумный, баночный массаж).

3. Термо – рефлексотерапия включает в себя как холодовое, так и тепловое воздействие на ТА:

а) Крио – РТ – применяется лед, холодные микрокомпрессы, хлорэтил;

б) Тепло – РТ: неповреждающее (прогревание) и повреждающее (прижигание, цзю, мокса). 4. Электро – РТ, постоянным и импульсным током, используется инвазивная ЭАП и неинвазивная ЭАП, чрезкожная электронейростимуляция (ЧЭНС).

5. Магнито – РТ, для МП используются магниты с постоянным магнитным полем, магнитные звездочки, магнитные стрелки и др.

6. Электро – магнито – РТ, используется КВЧ, от аппарата «Порог – 1»

7. Фото – Рт, лазеропунктура от аппарата «Икар – 1» и полупроводникового лазерного аппарата АЛ – 01 – «Семикон»

8. Фоно – РТ, музыко – РТ только в виде общего воздействия.

9. Ультразвуковая РТ (сонопунктура).

10. Энергоинформационная РТ, мультирезонансная РТ (цвет, минералы, металлы).

11. Миниакупунктурная РТ (Су – джок терапия).

Кабинет психотерапии

Работает врач, прошедший специальную подготовку. Используются различные методы лечения: гипносуггестия групповая, гипносуггестия групповая с отдыхом под фонограммы, психотерапия индивидуальная, аутогенная тренировка групповая, рациональная психотерапия, гипноз и др.

Кабинет отоларинголога

Работает квалифицированный специалист. Кабинет обслуживает взрослых и детей. Проводится лечебно-профилактическая работа:

- санация выявленных очагов инфекции (промывание лакун миндалин, пазух, ушей, дезинфицирующими растворами)
- отсасывание гнойного содержимого из очагов инфекции (пазухи лакуны миндалин и т.д.)
-пневмомассаж,
- гидротерапия придаточных пазух носа,
- вливания в гортань,
- назальные блокады,
-парамеатальные блокады и др.

Более 10 лет при лечении нейросенсорной тугоухости используется приставка «Элемагс» к базовому аппарату «Инфита» проводится лечение на аппарате «Тонзиллор» хронических больных с заболеваниями верхних дыхательных путей, миндалин.

Кабинет гирудотерапии

Лечение пиявками показано при заболеваниях органов дыхания, пищеварения, обмена, опорно-двигательной систем, нервной системы, сердечно-сосудистой системы, кожных заболеваниях и т.д. Данный вид лечения эффективен при наличии противопоказаний к применению иных методов лечения.

Кабинет сухих углекислых ванн

Используется при лечении заболеваний верхних дыхательных путей, опорно-двигательного аппарата и костно-мышечной системы, нервной системы, нарушениях обмена веществ и эндокринной патологии, сердечно-сосудистой системы, повышает адаптационные возможности организма, улучшает метаболизм тканей.

Кабинет колоногидротерапии

В промывании кишечника используется шунгитная, йодобромная вода. Показано при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, болезнях обмена веществ, урологических и гинекологических патологиях, болезнях сосудов. Микроклизмы с различными маслами, травяными отварами, лекарственными веществами, минеральной водой.

Кабинет электростимуляции

Электростимуляция применяется при заболеваниях: кишечника, урологических, гинекологических, неврологических и мышечных заболеваниях, сексуальных расстройствах.

Кабинет биорезонансной офтальмоцветотерапии

Лечение и профилактика психосоматических заболеваний цветом с элементом аутотренинга.

Кабинет аэрофитотерапии
Сочетание ингаляции целебных масел, психологической разгрузки и релаксирующей музыко- и видеоландшафт-терапии. Используются масла седативные, иммуностимулирующие, бактерицидные и масла, стимулирующие бронхолегочный дренаж.

Кабинет гипокситерапии
Применение нормобарической гипоксической стимуляции оказывает положительное действие на кинетику кислородного метаболизма. Гипокситерапия оказывает нормализирующее действие на показатели углеводного жирового, белкового и электролитного спектров крови, повышает противовоспалительный потенциал, активизирует деятельность жизненно важных систем организма и положительно влияет на его жизнеспособность при поражении ионизирующей радиацией. Показано при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, заболеваниях легких, крови, заболеваниях желудочно-кишечного тракта, нарушениях обмена, астенических и депрессивных состояниях, неврозах.

Кабинет пульмонолога
Консультации и лечение пульмонологических больных

Кабинет кардиолога
Консультации и лечение кардиологических больных

Кабинет гинеколога

Консультативный прием, наблюдение.

Проводятся следующие виды лечения:

- Гинекологические орошения йодо - бромной минеральной водой местных источников
- Ванночки гинекологические с минеральной водой, тампоны с лечебными мазями.
- Грязевое лечение
- Удаление ВМС
- Введение ВМС
- Взятие мазков V и C на флору и атипичные клетки и др.
- Биопсия.
- Прижигание шейки матки.

Кабинет офтальмолога

Оснащен современным оборудованием. Проводится диагностика и лечение заболеваний век; переднего отрезка глаза и придатков глаза у взрослых и детей.

Кабинет стоматолога

Работает опытный специалист, использующий современные композитные стоматологические материалы, оказывает стоматологическую терапевтическую помощь взрослым и детям.

Кабинет гинекологических орошений

Кабинет гинекологических орошений оснащен гинекологической кушеткой; производится гинекологическое орошение местными минеральными водами (йодо-бромный рассол) с хорошими результатами лечим эрозию шейки матки, хронические воспалительные процессы.

Кабинет спелеоклиматотерапии

Лечение и оздоровительный отдых в целебных сальвинитовых комнатах укрепляет иммунитет, снимает усталость, лечит заболевания кожи, приносит исцеление многим людям, страдающим аллергологическими, легочными, сердечно-сосудистыми и другими заболеваниями (предастма, астма, хронический обструктивный и пылевой бронхит, поллинозы, ИБС, ВСД, нейродермит, рецидивирующая экзема, вазомоторные риниты, синдром хронической усталости и др.)

Спелеоклиматическая камера находится на 2 этаже лечебного корпуса. Включает в себя раздевалку, кабинет медицинской сестры. Оснащена 7 креслами, видеонаблюдением (монитор наблюдения и пульт управления находится в комнате мед.сестры). Дополнительно к лечению в спелеоклиматической камере используется арт-терапия и музыка-терапия. Перед посещением спелеоклиматической камеры все пациенты проходят осмотр стоматолога и при необходимости санацию полости рта. Непосредственно перед заходом в спелеоклиматическую камеру пациенты переодеваются в специальную одежду, дезинфицируют полость рта раствором фурацилина. Спелеоклиматическая камера выполнена по всем требованиям Госта, имеет сертификат соответствия и паспорт.

Лабораторная диагностика
Общий анализ крови, общий анализ мочи, биохимический анализ крови, глюкоза крови, липидный профиль и др.

Процедурный кабинет
Работает процедурная медицинская медсестра. Кабинет укомплектован необходимым оборудованием для проведения лечебных манипуляций и оказания неотложной помощи. Организовано круглосуточное дежурство врача и медицинской сестры.

Кабинет палатной медицинской сестры
Организует консультативный прием пациентов узкими специалистами.

Фитобар
Используются фитококтейли: седативный, иммуностимулирующий, витаминный, отхаркивающий, желчегонный, метаболический, антидиабетический. Отвары эхинацеи, шиповника, боярышника, коктейль «степной», кислородный коктейль, обогащенный микроэлементами, овсяной коктейль и отвар овса, более 30 различных отваров.

Питьевой бювет

На территории санатория открыт питьевой бювет, где пациенты могут принимать минеральные воды местных источников («Семигорская – 1», «Семигорская – 6», «Анапская») согласно назначению врача, дробно, в прохладном или теплом виде.

* «Семигорская-6» - относится к лечебным минеральным водам, это вода с высоким газосодержанием, азотно-углекисло-метановая, высокой минерализации (10,9 г/литр), хлоридно-гидрокарбонатная, натриевая, йодная, борная, слабощелочная, холодная (12 ºС), содержание метаборной кислоты больше 1 г/литр, аналогов Семигорской №6 не найдено, поэтому ее считают уникальной. По ионному составу Семигорская №6 близка к Ессентукам № 17.

* «Семигорская -1» - лечебно-столовая вода с высоким газосодержанием, газирующая смесью газов метана, хлоридно-гидрокарбонатная натриевая йодная, слабощелочная, холодная (12 ºС). Принципиальное отличие воды Раевского месторождения (Анапский район) от Семигорской – сравнительно низкая общая минерализация и небольшое содержание борной кислоты.

* «Анапская-1» - лечебно-столовые минеральные воды Анапского месторождения характеризуются низким газосодержанием, азотные, малой минерализации сложного ионного состава: гидрокарбонатно-хлоридно-сульфатные и сульфатно-гидрокарбонатно-хлоридные натриевые, нейтральные или слабощелочные, холодные (14-16 ºС).

Применяются минеральные воды в теплом и прохладном виде по назначению врача.

Отделение врача лечебной физкультуры и нетрадиционной медицины
Работает врач, прошедший специальную подготовку. Применяемые методики: мягкотканая мануальная терапия позвоночника, суставов, миофасциальный релизинг, постизометрическая релаксация, коррекция позвоночника, вибрационный, вакуумный массаж, консультативный прием врача лечебной физкультуры.

Отделение по долечиванию
В санатории создано стационарное отделение по долечиванию (реабилитации) со специализированными койками для долечивания больных после операций по поводу язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, удаления желчного пузыря; больных с нестабильной стенокардией; больных получивших тяжелую травму или после операций ортопедических, травматологических при дефектах и пороках развития позвоночника, пластике суставов, эндопротезировании и реэндопротезировании, реплантации конечностей. В связи с этим разработаны методики комплекса санаторно-курортного лечения данных категорий больных на основании стандартов санаторно-курортной помощи и нормативно-методических документов по вопросам санаторно-курортного лечения МЗ и СР РФ, методических указаний 22.12.199/229 «Перечень необходимых медицинских услуг и процедур, отпускаемых в специализированных санаториях больному по профилю его заболевания».

Кабинет косметологических услуг

Используются современные методы для улучшения состояния кожи и поддержания красоты и молодости: аппаратная подтяжка мышц лица и тела, микротоковая терапия, мезотерапия, ультразвуковой пилинг, косметический и пластический массажи, вакуум терапия, парафино-терапия, антицеллюлитные обертывания (Парафанго), различные маски, инъекции ботакса, депиляция, электрокоагуляция и др. Внедрен метод озонотерапии для решения эстетических проблем в области косметологии.

Кабинет висцеральной хиропрактики

В данном кабинете получают лечение больные с различной патологией желудочно-кишечного тракта, печени, поджелудочной железы, почек, гинекологических заболеваний, заболеваний головы и шеи, заболеваний суставов. Лечение основано на восстановлении микроциркуляции в органах и системах на клеточном уровне.

Кабинет иммунокоррекции

Кабинет нетрадиционных методов лечения

1. В кабинете нетрадиционных методов лечения внедрен метод омагничивания жидкостей тела. Лечение наследует и развивает традиционную китайскую чжень-цзю терапию “укалывание” магнитом. Воздействие на корпоральные точки, точки в минисистемах вызывает распространение биоэлектромагнитных сигналов по каналам и коллатералям. В результате неинвазивной манипуляции происходит двунаправленное регулирующее воздействие на центральную нервную систему, кровообращение и иммунную систему что способствует устранению дисбаланса в организме и оздоровлению организма в целом. Метод показан при многих заболеваниях.
2. Массаж Гуаши проводится специальными маслами и скребками эбонитовыми, из слоновой кости и нефрита.

Кабинет неинвазивного облучения крови

Применяется метод неинвазивного облучения крови, что является альтернативой антибиотикам. Без повреждения кожного покрова оказывается благотворное воздействие на ток крови, а через нее на все органы и системы организма. Улучшаются показатели крови и реологические свойства, происходит коррекция и восстановление иммунного статуса организма. Наблюдается высокая эффективность в лечении заболеваний обмена веществ, аллергии, поллиноза, атопического дерматита, бронхиальной астмы, псориаза, экземы, вторичных иммунодефицитных состояний.