

Программа санаторно-курортного лечения № 8

Показания: Болезни щитовидной железы, связанные с йодной недостаточностью, субклинический гипотиреоз вследствие йодной недостаточности, нетоксический диффузный зоб, тиреотоксикоз с диффузным зобом, тиреоидиты, сахарный диабет, ожирение, нарушение обмена липопротеидов и другие липидемии, оксалурия, гиперурикемия без признаков воспалительного артрита и подагрических узлов, другие нарушения минерального обмена.

ДИАГНОСТИКА:

Прием врача - терапевта

- 1 первичный, 2 повторных;
- ЭКГ, УЗИ;
- общий (клинический) анализ крови;

Обследование:

- общий анализ мочи;
- глюкоза крови, холестерин;
- DDFAO - диагностика;

Консультации специалистов:
(по показаниям)

- эндокринолога, стоматолог, уролог, гинеколог

ЛЕЧЕНИЕ:

Физиолечение:

- гальванизация, интерференция, синусоидальные модулированные токи, электростимуляция мышц, диадинамические токи, ультразвук, электросон, электрофорез лекарственных веществ, дарсонвализация местная, микроволновая терапия, УВЧ, магнитотерапия, лазеротерапия;

Бальнеолечение:

- лечебные ванны общие или местные четырехкамерные, лечебные души;

Кишечные орошения

- очищение кишечника;

Гинекологические орошения

- по показаниям;

Питьевое лечение, фитотерапия:

- фиточаи, кислородные и ВИТОЛ-коктейли, ;

ЛФК, плавание

- занятия лечебной физкультурой в тренажерном зале, плавание в бассейне с морской водой либо в море;

Климатолечение:

- гелиотерапия, аэротерапия, талассотерапии.

Диетическое питание

- диетический стол по назначению лечащего врача.

Курс лечения: от 10 дней.

Лечебная программа составляется индивидуально по профилю основного заболевания, указанного в санаторно-курортной карте, в соответствии со стандартами санаторно-курортной помощи. В один день назначается не более одной процедуры общего воздействия и две процедуры местного воздействия.

Перечень дополнительных услуг, рекомендуемых сверх программы: ручной массаж, ИРТ, ВЛОК, грязевые аппликации с Сакской грязью , исследования уровня гормонов крови

